

Как приручить своего дракона или основы диалога с бессознательным

Программа дня 10.04.2021

- 09:00-10:00 Сбор гостей
- 10:00-10:30 **Введение**
Акмеология как междисциплинарная наука. Понятие акме в древнегреческой философии. Определение акмеологического тренинга. Вектора личностного развития. Мировоззренческая позиция как превентивная психотерапия. Проект KarmaLogic®. История проекта. Перспективы проекта. 54 закона KarmaLogic®. Личностный эмпаурмент и книга KarmaMagic. 54 ресурса личностного эмпаурмента. Ответы на вопросы.
- 10:30-10:45 Кофе-брейк
- 10:00-11:30 **Личность и ее психофизиологические основы**
Личность в философии. Психофизиологическая основа деятельности человеческого мозга. Нейромедиаторы. Личность по З. Фрейду. Личность по Э. Берну. Теория установки Д.Н. Узнадзе. Подходы нейролингвистики и пресуппозиции НЛП. Психоллингвистика В. Налимова. Психосемантика по Келли и В. Петренко. Спиральная динамика Грейвза и интегральная философия К. Уилбера. Ответы на вопросы.
- 12:15-12:30 Кофе-брейк
- 12:30-14:00 **Транс и гипноз**
Понятие транса и гипноза. Методы использования трансового состояния. Модальности мышления. Упражнение 1. Визуальный транс. Упражнение 2. Аудиальный транс. Упражнение 3. Кинестетический транс. Ответы на вопросы.
- 14:00-15:00 Обед
- 15:00-16:30 **Основы самопрограммирования**
Понятие идеомоторики. Модель мотивации и эмоций. Субмодальности. Ассоциированное и диссоциированное представление. Упражнение 4. Идеомоторная программа. Упражнение 5. Ассоциированные и диссоциированные образы. Упражнение 6. Субмодальности (позитив). Упражнение 7. Субмодальности (негатив). Ответы на вопросы.
- 16:30-16:45 Кофе-брейк
- 16:45-18:15 **Медитация**
Техники медитации. Самогипноз. Левитация руки. Программирование во сне. Упражнение 8. Самогипноз с левитацией руки. Упражнение 9. Диалог с бессознательным. Упражнение 10. Ответы бессознательного. Ответы на вопросы. Домашние задания.